

Talentová přijímací zkouška 2023/2024

Volejbal

Místo konání: Národní sportovní centrum, Za Velodromem 7, Prostějov

Datum konání: 5. 2. 2024

Zkouška je neveřejná.

Testovací baterie se skládá z motorického testu, z hodnocení technického provedení volejbalových herních činností (nahrávka, přihrávka, útočný úder) a z hodnocení herního projevu.

1. Motorické testy

Útočnice:

Výskok s rozběhem

0 bodů	a méně - 264 cm
8 body	265 cm - 269 cm
16 bodů	270 cm - 274 cm
24 bodů	275 cm - 279 cm
32 bodů	280 cm - 284 cm
40 bodů	285 cm - a více

Popis testu:

Hráčka provádí smečářský rozběh a odráží se v blízkosti výskokoměru tak, aby natažená ruka byla co nejvýše.

Měření se provádí proudově v celé testovací skupině.

Počítá se nejlepší ze tří pokusů o nejvyšší dosah, měřený s přesností na 1 cm.

Libero:

K-test

0 bodů	a víc	- 12,1 s
8 body	12,0 s	- 11,8 s
16 bodů	11,7 s	- 11,5 s
24 bodů	11,4 s	- 11,2 s
32 bodů	11,1 s	- 10,9 s
40 bodů	10,8 s	- a méně

Popis testu:

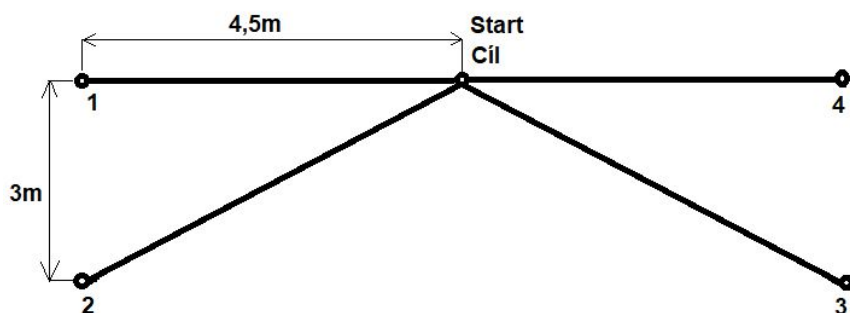
Bez pokynu časoměřiče zahajuje hráčka start stisknutím tlačítka na startovací metě umístěné ve vzdálenosti 4,5 m od postranních čar.

Běží postupně k metám č. 1-4 (viz obrázek).

Vždy na určené metě musí stisknout tlačítka a vrací se ke startovací metě kde opět stlačí tlačítka na metě.

Pokus končí stlačením tlačítka na startovací metě po odběhnutí všech 4 met.

Obrázek: Rychlostní člunkový běh – směr běhu k metám



Test se provádí dvakrát. Výsledkem testu je nejlepší čas z obou pokusů, měřený s přesností na 0,01 s.

2. Technická zdatnost HČJ

a) Technika útočného úderu

20 bodů	Precizní zvládnutí útočného úderu bez technických chyb
15 bodů	Dokonalé zvládnutí útočného úderu s minimem technických chyb
10 bodů	Částečné zvládnutí útočného úderu s max. 2 technickými chybami
5 bodů	Částečné zvládnutí útočného úderu s max. 3 technickými chybami
0 bodů	Zásadní nedostatky útočného úderu

Hodnotící faktory:

- Délka smečářského kroku
- Brzdící krok
- Dokrok
- Zášvih paží
- Práce smečářské paže
- Časování útočného úderu
- Zakončení útočného úderu

b) Technika odbití obouruč vrchem

20 bodů	Precizní zvládnutí odbití obouruč vrchem bez technických chyb
15 bodů	Dokonalé zvládnutí odbití obouruč vrchem s minimem technických chyb
10 bodů	Částečné zvládnutí odbití obouruč vrchem s max. 2 technickými chybami
5 bodů	Částečné zvládnutí odbití obouruč vrchem s max. 3 technickými chybami
0 bodů	Zásadní nedostatky odbití obouruč vrchem

Hodnotící faktory:

- Práce nohou před odbitím
- Rozložení prstů na míči
- Práce paží při odbití
- Přesnost odbití
- Odbití po pohybu
- Nahrávka

c) Technika odbití obouruč spodem

20 bodů	Precizní zvládnutí odbití obouruč spodem bez technických chyb
15 bodů	Dokonalé zvládnutí odbití obouruč spodem s minimem technických chyb
10 bodů	Částečné zvládnutí odbití obouruč spodem s max. 2 technickými chybami
5 bodů	Částečné zvládnutí odbití obouruč spodem s max. 3 technickými chybami
0 bodů	Zásadní nedostatky odbití obouruč spodem

Hodnotící faktory:

- Práce nohou před odbitím
- Propnutí paží při odbití
- Tlumení míče
- Přesnost odbití
- Odbití po pohybu
- Přihrávka

3. Herní zdatnost a herní projev

50 bodů	Výborná herní zdatnost
40 bodů	Velmi dobrá herní zdatnost
30 bodů	Herní zdatnost s drobnými nedostatky
20 bodů	Herní zdatnost s většími nedostatky
10 bodů	Základní herní zdatnost
0 bodů	Zásadní nedostatky v herní zdatnosti, bez herního projevu

Hodnotící faktory:

- Komunikace na hřišti
- Řešení jednoduchých úkolů
- Herní pohyb
- Herní předvídavost
- Herní projev

Aleš Novák
hlavní trenér