

Seminář k předmětu TEORIE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY - 4TSP3

Plánováno pro: 4. ročník čtyřletého gymnázia

Opakovací a rozšiřovací seminář pro zájemce o maturitní zkoušku z teorie sportovní přípravy

Seminář je zaměřen na opakování maturitních témat z teorie sportovní přípravy a rozšíření teoretických poznatků, které jsou nad rámec standardních hodin TSP.

Náplň semináře

- Historie tělesné kultury (TK v období pravěku, starověku, středověku a novověku)
- Novodobý olympionismus
- Slavné osobnosti českého a československého sportu
- Biomedicínský základ tělesné výchovy (podpůrně-pohybový systém ve vztahu k PA, kardiovaskulární aparát ve vztahu k PA, respirační systém ve vztahu k PA, energetické krytí pohybové činnosti)
- Teoretické základy sportovního tréninku
- Motorické učení, motorické schopnosti a dovednosti
- Pedagogika a psychologie sportu (sportovní motivace, emoce, osobnost sportovce, trenérství, agresivita ve sportu, sociální skupiny ve sportu)
- Management sportu, sponzoring, reklama
- Výživa a sportovní výživa
- Zranění, regenerace a rehabilitace
- Doping
- Základní gymnastické názvosloví