

Talentová přijímací zkouška 2023/2024

Tenis

Místo konání: Kryté tenisové kurty Hotel Tennis Club, Za Kosteleckou 49 a, Prostějov

Datum konání: 6. 2. 2024

Zkouška je neveřejná.

Testovací baterie se skládá z technického provedení tenisových úderů:

1) Forhend (správné technické provedení forhendu)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení a tvorba nápřahu	5
Zapojení ramen v nápřahu	5
Poloha lokte v nápřahu	5
Poloha lokte při zásahu míče a zásah míče	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, mírné pokrčení v kolenou, nápřah v podobě písmene „c“
- b) hráč by se měl vytočit v ramenou při nápřahu
- c) loket by měl být dál od těla
- d) loket by měl být při zásahu dál od těla, zásah míče by měl být před tělem
- e) raketa by měla končit za hlavou hráče a zadní rameno by mělo končit vepředu

2) **Bekhend** (správné technické provedení bekhendu)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení a tvorba nápřahu	5
Zapojení ramen v nápřahu	5
Poloha loktů (nebo lokte u jednoručného bekhendu) při zásahu míče	5
Zásah míče	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, mírné pokrčení v kolenou, nápřah v podobě písmene „c“
- b) hráč by se měl vytočit v ramenou při nápřahu
- c) lokty (nebo loket u jednoručného bekhendu) by měly být dál od těla
- d) zásah míče by měl být před tělem
- e) raketa by měla končit za hlavou hráče a zadní rameno by mělo končit vpředu

3) Volej (správná technika úderů hraných u sítě forhendem i bekhendem)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení	5
Držení rakety	5
Tvorba nápřahu	5
Zásah míče a tvorba mírné spodní rotace míče	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, mírné pokrčení v kolenou, raketa by měla směřovat kolmo k síti
- b) kontinentální držení rakety
- c) hráč by měl nápřahovat jen krátce
- d) hráč by měl zasáhnout míček před tělem a vytvořit mírnou spodní rotaci míče
- e) hráč by měl dokončit úder s krátkým protažením

4) Smeč (správné technické provedení smeče)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení a držení rakety	5
Zapojení ramen	5
Poloha lokte a rakety před zásahem	5
Výška bodu zásahu míčku	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, kontinentální držení rakety
- b) hráč by měl stát bokem a vytočit se v ramenou
- c) hráč by měl mít loket více nahoře a raketa by měla směřovat šikmo tzv. „trophy position“
- d) hráč by měl zasáhnout míček v co nejvyšším bodě
- e) hráč by měl dokončit úder u hráče hrajícího pravou rukou na levé straně

5) Podání (správné technické provedení prvního i druhého podání)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení, držení rakety a nadhození míčku	5
Zapojení ramen po nadhození míčku	5
Poloha lokte a rakety před zásahem	5
Výška bodu zásahu míčku	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, kontinentální držení rakety, nadhození míčku by mělo být mírně před sebe
- b) hráč by se měl vytočit v ramenou po nadhozu míčku
- c) hráč by měl mít loket více nahoře a raketa by měla směřovat šikmo tzv. „trophy position“
- d) hráč by měl zasáhnout míček u prvního podání v co nejvyšším bodě, u druhého podání trochu níže
- e) hráč by měl dokončit úder mírně ve dvorci, raketa by měla končit u hráče hrajícího pravou rukou na levé straně

6) Ritern (správné technické provedení vrácení podání soupeře)

Hodnotící faktory: 1-25 bodů

Základní postavení	5
Provedení „split stepu“	5
Tvorba nápřahu	5
Tvorba nápřahu a vytočení v ramenou	5
Dokončení úderu	5

Vysvětlení hodnotících faktorů:

- a) širší postavení nohou, mírné pokrčení v kolenou
- b) hráč by měl udělat „split step“ na místě nebo mírně dopředu
- c) hráč by měl napřáhnout se současným vytočením ramen
- d) hráč by měl zasáhnout míč před tělem
- e) dokončení úderu by mělo být při riternu prvního podání kratší, při riternu druhého podání by měla raketa končit za hlavou hráče

Bc. Jaroslav Soukup

hlavní trenér