

Psychologie

4PSY3

Volitelný předmět

Rozšiřující

Určení

- Jednoletý seminář si volí studenti čtvrtých ročníků a oktáv

Dotace

- 2 hodiny týdně

Náplň semináře

- Seminář rozšiřuje a prohlubuje učivo psychologie ze ZSV probírané v sextě / 2. ročníku
- Navazuje na témata psychických procesů, osobnosti, učení, emocí a mezilidských vztahů.
- Slouží jako systematická příprava k maturitní zkoušce ze ZSV a zároveň jako podpora k přijímacím zkouškám na vysoké školy.
- Teorie je vždy doplněna praktickými cvičeními, simulacemi a diskusí, aby studenti dokázali nové poznatky využít v běžném i profesním životě.

Praktické přínosy semináře

- Sebevědomé a kultivované vystupování ve společnosti
- Příprava na přijímací a pracovní pohovory, prezentace a obhajobu vlastních názorů
- Základy vystupování při obchodním jednání a vyjednávání
- Rozpoznání argumentačních faulů, manipulace a nátlaku
- Zvládání stresu, práce s emocemi, prevence vyhoření
- Efektivní učení, paměťové strategie a práce s motivací
- Kritická práce s AI a moderními technologiemi (vliv na psychiku, pozornost, vztahy)
- Modelové situace: přijetí klienta v ordinaci / na pracovní pozici
- Simulace psychologických metod ve skupině
- Nácvik komunikace v konfliktních a zátěžových situacích
- Skupinové projekty, diskuse a prezentace
- Psychologické testy a sebereflexní metody

Pro koho je seminář určen?

- Pro studenty se zájmem o psychologii, pedagogiku, sociologii, andragogiku a další společenskovědní obory
- Pro studenty, kteří chtějí využívat psychologii v podnikání, managementu, marketingu, práci s lidmi
- Pro všechny, kdo chtějí lépe porozumět lidskému chování, komunikaci a sobě samým

Vzdělávací plán – hlavní oblasti

- Psychologie osobnosti
- Mezilidská komunikace a sociální dovednosti
- Psychosomatika a vliv psychiky na zdraví
- Stres, emoce a copingové strategie
- Motivace, učení a paměť
- Etiketa a profesionální vystupování
- Argumentace, manipulace a kritické myšlení
- AI a technologie v kontextu současné psychologie

Vyučující:

Bc. Robert Volek